

피트니스 센터

(GYMNASIUM)

선원의 건강 증진을 위한 트레이닝 공간



기업 소개

· 연혁

2025	09	HULE Electrical 한국 독점 대리점
	03	CHANGZHOU Marine Cable 한국 독점 대리점
2024	12	Kaune 한국 단독 공식 대리점
	07	Astro 독점 대리점 계약 체결 (해양부문)
		B-15 Class Back box 화재 보호를 위한 BV 인증 획득
2023	12	KANGNAM 조선소 공급업체 등록
	09	MODEC 공급업체 등록
	08	SEATRIUM 공급업체 등록
	03	Unit Toilet 공장 설립 (Production Facility)
2022	05	HSG 성동조선해양 공급업체 등록
	04	ISO 45001:2018 인증 획득
		대선조선공업(주) 공급업체 등록
	02	현대중공업(주) 공급업체 등록
2021	09	러시아 Zvezda 조선소 공급업체 등록
	06	GRP Ex JUNCTION BOX 인증 개발 완료
2020		한진중공업 공급업체 등록
2019	10	현대미포조선(주) 공급업체 등록
2014	06	대우조선해양(주) 공급업체 등록
2013	10	삼성중공업(주) 공급업체 등록
2009	02	주식회사 KME 설립

· 사업장 안내



부산 (본사)

부산광역시 사상구 낙동대로1302번길 29 (대한민국)



김해 (지사/공장)

경상남도 김해시 주촌면 서부로1331번길 25 (대한민국)



선원을 위한 건강 관리 시설

KME는 장기 항해 중 선원들이 건강하게 여가 시간을 보낼 수 있도록
최신 피트니스 시설과 다양한 운동 기구를 제공합니다.



피트니스 센터 개요

망망대해에서도 최고의 운동 환경을 제공합니다.
다양한 시설을 갖춘 쾌적한 운동 공간으로, 항해 중에도
선원들이 규칙적인 운동 습관을 유지할 수 있도록
지원합니다.

이용 가능한 기구 및 시설



러닝머신 (Running Machine)

실내에서 걷기 또는 달리기를 할 수 있는 기구로, 심폐 기능을 향상시키고 유산소 운동 효과를 제공합니다. 속도와 경사도를 조절하여 다양한 강도의 운동이 가능합니다.



사이클 머신 (Cycle Machine)

하체 근육을 강화하고 심혈관 건강을 향상시키는 유산소 운동 기구입니다. 실내에서 사이클링을 시뮬레이션하여 저강도부터 고강도까지 다양한 운동 수준으로 활용할 수 있습니다.



멀티 스테이션 운동 기구 (싱글)

하나의 기구로 다양한 운동이 가능한 다목적 운동 장비로, 주로 근력 운동과 부위별 근육 단련에 활용됩니다.



멀티 스테이션 운동 기구 (트리플)

여러 사용자가 동시에 다양한 운동을 수행할 수 있도록 설계된 다기능 기구로, 다양한 근력 운동 루틴을 동시에 진행할 수 있습니다.

이용 가능한 기구 및 시설



로잉 머신 (Rowing Machine)

조정 동작을 모방한 기구로 전신 운동이 가능합니다. 등, 어깨, 다리, 코어 근육을 활성화하여 유산소 및 근력 운동 효과를 동시에 제공합니다.



스텝 클라이머 (Step Climber)

계단 오르기를 시뮬레이션한 기구로, 하체 근육 강화와 심혈관 지구력 향상에 효과적입니다. 저충격으로 높은 칼로리 소모 효과를 기대할 수 있습니다.



일립티컬 (Elliptical)

관절에 부담을 최소화하면서 전신을 활용하는 유산소 운동 기구입니다. 걷기와 달리기 동작을 결합하여 상체와 하체를 균형 있게 단련할 수 있습니다.



스미스 머신 (Smith Machine)

가이드 레일에 고정된 바벨이 장착된 기구로, 프리웨이트 운동을 보다 안전하게 수행할 수 있도록 도와줍니다. 상하체 다양한 운동에 활용됩니다.

이용 가능한 기구 및 시설



웨이트 리프팅 벤치 (Weight Lifting Bench)

덤벨 또는 바벨을 이용해 가슴, 어깨, 팔 근육을 강화하는 벤치입니다. 각도 조절이 가능하여 더 넓은 범위의 동작과 다양한 운동에 활용할 수 있습니다.



덤벨 랙 (Dumbbell Rack)

헬스장 또는 피트니스 센터에서 덤벨을 안전하고 깔끔하게 보관하기 위한 기구입니다. 여러 단으로 구성되어 다양한 무게의 덤벨을 체계적으로 수납할 수 있습니다.



복싱 글러브 & 샌드백 (Boxing Gloves and Punching Bag)

상체 운동과 스트레스 해소에 탁월한 복싱 장비로, 개인 트레이닝 및 레크리에이션 용도로 활용하기에 적합합니다.



탁구대 (Ping Pong Table)

패들과 공을 이용해 두 명 이상의 플레이어가 탁구를 즐길 수 있는 스포츠 기구입니다. 민첩성과 반응 속도 향상에 도움이 됩니다.

이용 가능한 기구 및 시설



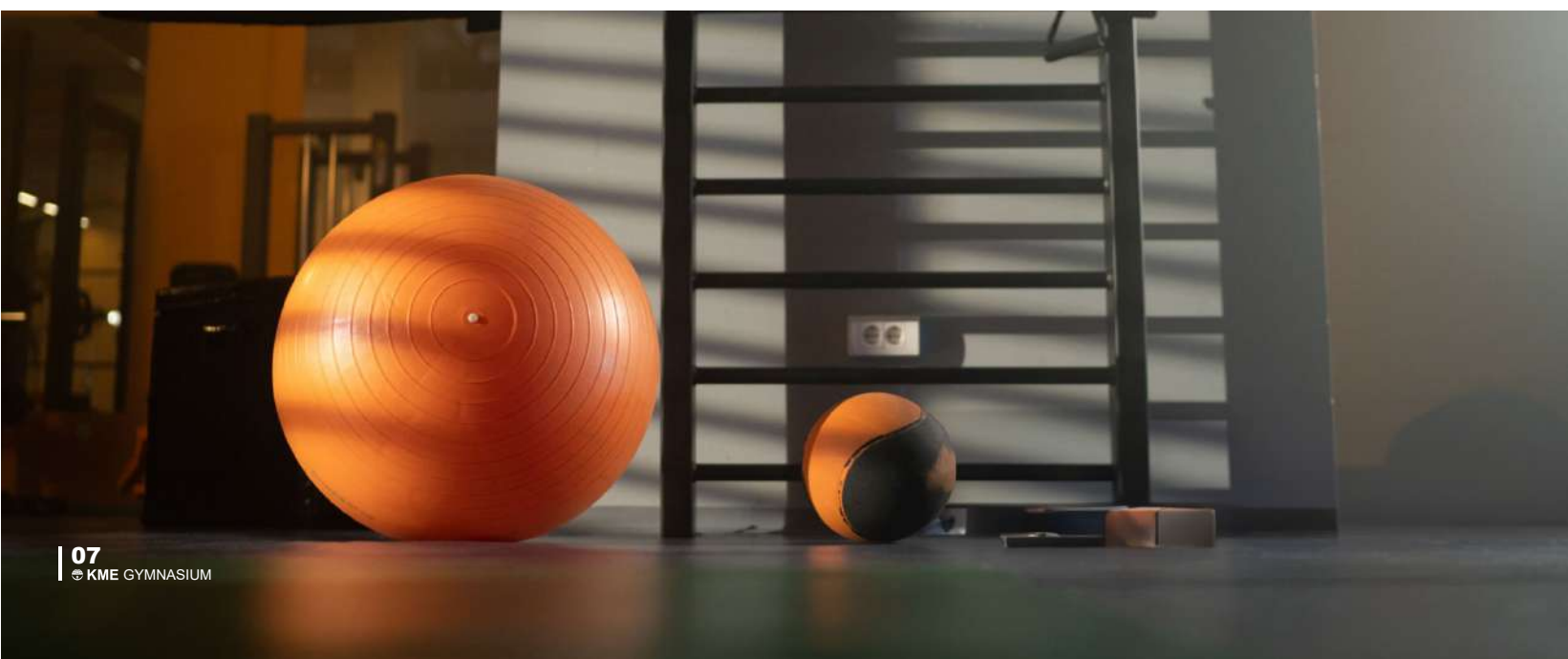
체중계 (Weight Scale)

체중을 측정하고 관리할 수 있는 기구로, 사용자의 피트니스 진행 상황을 꾸준히 추적하는 데 도움을 줍니다.



월 바 (Wall Bar)

벽면에 수직으로 설치된 목재 또는 금속 바로, 다양한 스트레칭 및 근력 운동에 활용됩니다.





메타버스 라이딩

폭우나 폭염 속에서도 메타버스 앱과 연결된 자전거로
실감나는 실내 라이딩을 경험할 수 있습니다.

날씨에 구애받지 않는 운동

비, 더위, 추위 등 날씨 조건에 관계없이 일관된 운동이 가능합니다.

맞춤형 운동

개인의 체력과 목표에 맞게 가상 코스와 난이도를 조절할 수 있습니다.

데이터 기반 피드백

내장 센서를 통해 운동 성과를 추적하고 분석 정보를 제공합니다.

몰입감 있는 경험

실제 사이클링의 느낌을 재현한 가상 환경을 제공합니다.

소셜 연결

메타버스 플랫폼을 통해 전 세계 라이더들과 함께 달리거나 경쟁할 수 있습니다.

안전한 환경

실외 활동과 관련된 위험 요소를 제거하여 안전한 운동 환경을 보장합니다.



피트니스 센터 주요 특징



최신 장비

모든 운동 기구는 최신 모델로 구비되어 있어 쾌적하고 안전한 운동 환경을 제공합니다.



다양성

러닝머신, 사이클, 로잉머신 등 유산소 기구부터 스미스머신, 멀티 스테이션 기구 등 근력 운동 장비까지 다양한 기구를 갖추어 선원 개개인의 운동 목적에 맞는 트레이닝이 가능합니다.



프라이버시

기구 간 충분한 간격을 확보하여 여러 명이 동시에 운동하는 상황에서도 개인 프라이버시와 편안한 환경을 보장합니다.

미래 지향적 비전

KME는 해양 산업의 안전성과 효율성 향상을 위해
지속적인 연구개발에 힘쓰고 있습니다.



지속적인 혁신

새로운 기술과 솔루션을 끊임없이 개발하여
해양 산업의 발전을 선도해 나가겠습니다.



글로벌 파트너십

전 세계 고객과의 협력을 통해 글로벌 네트워크를 강화하고,
다양한 시장에서 새로운 가치를 창출하겠습니다.

More than just a gym, it is a space where you can enjoy a relaxing and
healthy journey on the open sea. It helps maintain the health of the crew members during the voyage.





· 주소 : 부산광역시 사상구 낙동대로1302번길 29 (대한민국)

· TEL : +82-51-327-2670 · FAX : +82-51-327-2673 · E-mail : sales@h-kme.com